

LAMPIRAN



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln. A. Yani Tromol Pos I Pabelan Kartasura Telp (0271) 717417, 719483 Fax (0271) 715448 Surakarta 57162

Nomor : 569/C.8-III/FIK/VII/2016

23 Syawal 1437 H

28 Juli 2016 M

Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran :

Kepada :

Yth. Direktur Klinik "MFC" Yogyakarta.
di Yogyakarta.

Assalaamu'alaikum wr. wb.

Diberitahukan dengan hormat bahwa sesuai kalender akademik tahun 2015/2016 Program Studi Fisioterapi S-I untuk pembuatan skripsi memerlukan penelitian lapangan.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas kami selaku Ketua Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta memohonkan ijin penelitian kepada mahasiswa kami sebagai berikut :

NAMA	NIM
Zulfi Rohmat Fatoni	J 120 141 049

Oleh karena itu kami mohon Bapak/ Ibu Direktur Klinik "MFC" Yogyakarta memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami dalam rangka menyelesaikan skripsi dengan judul: **"PENGARUH PENAMBAHAN LATIHAN ISOMETRIK PADA INTERVENSI ULTRASOUND TERHADAP PENINGKATAN AKTIFITAS FUNGSIONAL PADA PASIEN OSTEOARTHRITIS LUTUT"**.

Demikian atas terkabulnya permohonan ini diucapkan banyak terima kasih.

Wassalaamu'alaikum wr. wb.

Dekan,

Dr. Suwaji, M. Kes

Tembusan dikirim Kepada Yth :

1. Ka Prodi Jurusan Fisioterapi.
2. Arsip.

PRE

The Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index (WOMAC)

Name: Tn. Ngatigo Tanggal: 8 Agustus 2016

Instruksi : Silahkan menilai aktifitas kegiatan dengan masing-masing kategori

sebagai berikut :

Skala : 0 = Tidak ada, 1 = Sedikit, 2 = Sedang, 3 = Sangat, 4 = Sangat Berat

Lingkari salah satu nomor pada setiap aktivitas

Nyeri	1. Berjalan	0	1	(2)	3	4
	2. Menaiki Tangga	0	1	2	(3)	4
	3. Malam hari	(0)	1	2	3	4
	4. Istirahat	0	(1)	2	3	4
	5. Saat menumpu dan menapak	0	1	(2)	3	4
Kekakuan	1. Kekakuan Pagi Hari	0	(1)	2	3	4
	2. Kekakuan Malam hari	0	(1)	2	3	4
Fungsi Fisik	1. Kesulitan Naik Tangga	0	1	(2)	3	4
	2. Kesulitan Turun Tangga	0	1	(2)	3	4
	3. Kesulitan dari posisi duduk ke berdiri	0	(1)	2	3	4
	4. Kesulitan Berdiri	0	(1)	2	3	4
	5. Kesulitan duduk dilantai	0	(1)	2	3	4
	6. Kesulitan berjalan di permukaan datar	(0)	1	2	3	4
	7. Kesulitan naik/turun dari kendaraan	(0)	1	2	3	4
	8. Kesulitan berbelanja	0	(1)	2	3	4
	9. Kesulitan memakai kaos kaki	0	(1)	2	3	4
	10. Kesulitan melepas kaos kaki	0	(1)	2	3	4
	11. Kesulitan bangun dari tempat tidur	0	(1)	2	3	4
	12. Kesulitan berbaring ditempat tidur	0	(1)	2	3	4
	13. Kesulitan duduk	0	(1)	2	3	4
	14. Kesulitan aktivitas mandi	0	(1)	2	3	4
	15. Kesulitan melakukan BAK/BAB	0	1	(2)	3	4
	16. Kesulitan melakukan tugas berat	0	(1)	2	3	4
	17. Kesulitan melakukan tugas ringan	0	(1)	2	3	4

Total Nilai : 28 / 96 = 29,17 %

POST

The Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index (WOMAC)

Name: Tn. Ngatigo Tanggal: 1. September 2016

Instruksi : Silahkan menilai aktifitas kegiatan dengan masing-masing kategori sebagai berikut :

Skala : 0 = Tidak ada, 1 = Sedikit, 2 = Sedang, 3 = Sangat, 4 = Sangat Berat

Lingkari salah satu nomor pada setiap aktivitas

Nyeri	1. Berjalan	0	(1)	2	3	4
	2. Menaiki Tangga	0	1	(2)	3	4
	3. Malam hari	(0)	1	2	3	4
	4. Istirahat	(0)	1	2	3	4
	5. Saat menumpu dan menapak	0	1	(2)	3	4
Kekakuan	1. Kekakuan Pagi Hari	0	(1)	2	3	4
	2. Kekakuan Malam hari	0	(1)	2	3	4
Fungsi Fisik	1. Kesulitan Naik Tangga	0	(1)	2	3	4
	2. Kesulitan Turun Tangga	0	(1)	2	3	4
	3. Kesulitan dari posisi duduk ke berdiri	0	(1)	2	3	4
	4. Kesulitan Berdiri	0	(1)	2	3	4
	5. Kesulitan duduk dilantai	0	(1)	2	3	4
	6. Kesulitan berjalan di permukaan datar	(0)	1	2	3	4
	7. Kesulitan naik/turun dari kendaraan	(0)	1	2	3	4
	8. Kesulitan berbelanja	0	(1)	2	3	4
	9. Kesulitan memakai kaos kaki	0	(1)	2	3	4
	10. Kesulitan melepas kaos kaki	0	(1)	2	3	4
	11. Kesulitan bangun dari tempat tidur	0	(1)	2	3	4
	12. Kesulitan berbaring ditempat tidur	0	(1)	2	3	4
	13. Kesulitan duduk	0	(1)	2	3	4
	14. Kesulitan aktivitas mandi	0	(1)	2	3	4
	15. Kesulitan melakukan BAK/BAB	0	1	(2)	3	4
	16. Kesulitan melakukan tugas berat	0	(1)	2	3	4
	17. Kesulitan melakukan tugas ringan	0	(1)	2	3	4

Total Nilai : 23 / 96 = 23,96 %

PBE

The Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index (WOMAC)

Name: Ny. Emi Kusnani Tanggal: 8 Agustus 2016

Instruksi : Silahkan menilai aktifitas kegiatan dengan masing-masing kategori sebagai berikut :

Skala : 0 = Tidak ada, 1 = Sedikit, 2 = Sedang, 3 = Sangat, 4 = Sangat Berat

Lingkari salah satu nomor pada setiap aktivitas

Nyeri	1. Berjalan	0	1	(2)	3	4
	2. Menaiki Tangga	0	1	(2)	3	4
	3. Malam hari	0	(1)	2	3	4
	4. Istirahat	0	(1)	2	3	4
	5. Saat menumpu dan menapak	0	(1)	2	3	4
Kekakuan	1. Kekakuan Pagi Hari	0	1	(2)	3	4
	2. Kekakuan Malam hari	0	(1)	2	3	4
Fungsi Fisik	1. Kesulitan Naik Tangga	0	(1)	2	3	4
	2. Kesulitan Turun Tangga	0	1	(2)	3	4
	3. Kesulitan dari posisi duduk ke berdiri	0	1	(2)	3	4
	4. Kesulitan Berdiri	0	(1)	2	3	4
	5. Kesulitan duduk dilantai	0	(1)	2	3	4
	6. Kesulitan berjalan di permukaan datar	0	(1)	2	3	4
	7. Kesulitan naik/turun dari kendaraan	0	(1)	2	3	4
	8. Kesulitan berbelanja	0	1	(2)	3	4
	9. Kesulitan memakai kaos kaki	0	(1)	2	3	4
	10. Kesulitan melepas kaos kaki	0	(1)	2	3	4
	11. Kesulitan bangun dari tempat tidur	0	(1)	2	3	4
	12. Kesulitan berbaring ditempat tidur	0	(1)	2	3	4
	13. Kesulitan duduk	0	(1)	2	3	4
	14. Kesulitan aktivitas mandi	0	(1)	2	3	4
	15. Kesulitan melakukan BAK/BAB	0	1	(2)	3	4
	16. Kesulitan melakukan tugas berat	0	1	(2)	3	4
	17. Kesulitan melakukan tugas ringan	0	(1)	2	3	4

Total Nilai : 32 / 96 = 33.33 %

Post

The Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index (WOMAC)

Name: Ny. Emi Kustanti Tanggal: 1 September 2016

Instruksi : Silahkan menilai aktifitas kegiatan dengan masing-masing kategori sebagai berikut :

Skala : 0 = Tidak ada, 1 = Sedikit, 2 = Sedang, 3 = Sangat, 4 = Sangat Berat

Lingkari salah satu nomor pada setiap aktivitas

Nyeri	1. Berjalan	0	(1)	2	3	4
	2. Menaiki Tangga	0	(1)	2	3	4
	3. Malam hari	0	(1)	2	3	4
	4. Istirahat	(0)	1	2	3	4
	5. Saat menumpu dan menapak	0	(1)	2	3	4
Kekakuan	1. Kekakuan Pagi Hari	0	(1)	2	3	4
	2. Kekakuan Malam hari	0	(1)	2	3	4
Fungsi Fisik	1. Kesulitan Naik Tangga	0	(1)	2	3	4
	2. Kesulitan Turun Tangga	0	1	(2)	3	4
	3. Kesulitan dari posisi duduk ke berdiri	0	1	(2)	3	4
	4. Kesulitan Berdiri	0	(1)	2	3	4
	5. Kesulitan duduk dilantai	0	(1)	2	3	4
	6. Kesulitan berjalan di permukaan datar	0	(1)	2	3	4
	7. Kesulitan naik/turun dari kendaraan	0	(1)	2	3	4
	8. Kesulitan berbelanja	0	1	(2)	3	4
	9. Kesulitan memakai kaos kaki	0	(1)	2	3	4
	10. Kesulitan melepas kaos kaki	0	(1)	2	3	4
	11. Kesulitan bangun dari tempat tidur	0	(1)	2	3	4
	12. Kesulitan berbaring ditempat tidur	0	(1)	2	3	4
	13. Kesulitan duduk	0	(1)	2	3	4
	14. Kesulitan aktivitas mandi	0	(1)	2	3	4
	15. Kesulitan melakukan BAK/BAB	0	1	(2)	3	4
	16. Kesulitan melakukan tugas berat	0	1	(2)	3	4
	17. Kesulitan melakukan tugas ringan	0	(1)	2	3	4

Total Nilai : 20 / 96 = 29.17 %

Re

The Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index (WOMAC)

Name: Ny Rupiati Tanggal: 9 Agustus 2016

Instruksi : Silahkan menilai aktifitas kegiatan dengan masing-masing kategori sebagai berikut :

Skala : 0 = Tidak ada, 1 = Sedikit, 2 = Sedang, 3 = Sangat, 4 = Sangat Berat

Lingkari salah satu nomor pada setiap aktivitas

Nyeri	1. Berjalan	0	1	2	(3)	4
	2. Menaik Tangga	0	1	2	(3)	4
	3. Malam hari	0	(1)	2	3	4
	4. Istirahat	0	(1)	2	3	4
	5. Saat menumpu dan menapak	0	1	2	(3)	4
Kekakuan	1. Kekakuan Pagi Hari	0	(1)	2	3	4
	2. Kekakuan Malam hari	0	(1)	2	3	4
Fungsi Fisik	1. Kesulitan Naik Tangga	0	1	2	(3)	4
	2. Kesulitan Turun Tangga	0	1	(2)	3	4
	3. Kesulitan dari posisi duduk ke berdiri	0	(1)	2	3	4
	4. Kesulitan Berdiri	0	(1)	2	3	4
	5. Kesulitan duduk dilantai	0	1	(2)	3	4
	6. Kesulitan berjalan di permukaan datar	0	(1)	2	3	4
	7. Kesulitan naik/turun dari kendaraan	0	1	(2)	3	4
	8. Kesulitan berbelanja	0	(1)	2	3	4
	9. Kesulitan memakai kaos kaki	0	(1)	2	3	4
	10. Kesulitan melepas kaos kaki	0	(1)	2	3	4
	11. Kesulitan bangun dari tempat tidur	0	(1)	2	3	4
	12. Kesulitan berbaring ditempat tidur	0	(1)	2	3	4
	13. Kesulitan duduk	0	(1)	2	3	4
	14. Kesulitan aktivitas mandi	0	(1)	2	3	4
	15. Kesulitan melakukan BAK/BAB	0	(1)	2	(3)	4
	16. Kesulitan melakukan tugas berat	0	1	(2)	3	4
	17. Kesulitan melakukan tugas ringan	0	(1)	2	3	4

Total Nilai : 38 / 96 = 39,58 %

Post

The Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index (WOMAC)

Name: Ny. Rupi Tanggal: 2 September 2016

Instruksi : Silahkan menilai aktifitas kegiatan dengan masing-masing kategori

sebagai berikut :

Skala : 0 = Tidak ada, 1 = Sedikit, 2 = Sedang, 3 = Sangat, 4 = Sangat Berat

Lingkari salah satu nomor pada setiap aktivitas

Nyeri	1. Berjalan	0	1	(2)	3	4
	2. Menaiki Tangga	0	1	(2)	3	4
	3. Malam hari	0	(1)	2	3	4
	4. Istirahat	(0)	1	2	3	4
	5. Saat menumpu dan menapak	0	1	(2)	3	4
Kekakuan	1. Kekakuan Pagi Hari	0	(1)	2	3	4
	2. Kekakuan Malam hari	(0)	1	2	3	4
Fungsi Fisik	1. Kesulitan Naik Tangga	0	1	(2)	3	4
	2. Kesulitan Turun Tangga	0	(1)	2	3	4
	3. Kesulitan dari posisi duduk ke berdiri	0	(1)	2	3	4
	4. Kesulitan Berdiri	0	(1)	2	3	4
	5. Kesulitan duduk dilantai	0	(1)	2	3	4
	6. Kesulitan berjalan di permukaan datar	0	(1)	2	3	4
	7. Kesulitan naik/turun dari kendaraan	0	(1)	2	3	4
	8. Kesulitan berbelanja	0	(1)	2	3	4
	9. Kesulitan memakai kaos kaki	(0)	1	2	3	4
	10. Kesulitan melepas kaos kaki	(0)	1	2	3	4
	11. Kesulitan bangun dari tempat tidur	0	(1)	2	3	4
	12. Kesulitan berbaring ditempat tidur	0	(1)	2	3	4
	13. Kesulitan duduk	0	(1)	2	3	4
	14. Kesulitan aktivitas mandi	0	(1)	2	3	4
	15. Kesulitan melakukan BAK/BAB	0	1	(2)	3	4
	16. Kesulitan melakukan tugas berat	0	(1)	2	3	4
	17. Kesulitan melakukan tugas ringan	(0)	1	2	3	4

Total Nilai : 24 / 96 = 25,00 %

Pre

The Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index (WOMAC)

Name: My Sarpinah Tanggal: 10 Agustus 2016

Instruksi : Silahkan menilai aktifitas kegiatan dengan masing-masing kategori sebagai berikut :

Skala : 0 = Tidak ada, 1 = Sedikit, 2 = Sedang, 3 = Sangat, 4 = Sangat Berat

Lingkari salah satu nomor pada setiap aktivitas

Nyeri	1. Berjalan	0	1	(2)	3	4
	2. Menaiki Tangga	0	1	(2)	3	4
	3. Malam hari	0	(1)	2	3	4
	4. Istirahat	0	(1)	2	3	4
	5. Saat menumpu dan menapak	0	1	(2)	3	4
Kekakuan	1. Kekakuan Pagi Hari	0	1	(2)	3	4
	2. Kekakuan Malam hari	0	(1)	2	3	4
Fungsi Fisik	1. Kesulitan Naik Tangga	0	1	(2)	3	4
	2. Kesulitan Turun Tangga	0	1	(2)	3	4
	3. Kesulitan dari posisi duduk ke berdiri	0	1	(2)	3	4
	4. Kesulitan Berdiri	0	(1)	2	3	4
	5. Kesulitan duduk dilantai	0	1	(2)	3	4
	6. Kesulitan berjalan di permukaan datar	0	1	(2)	3	4
	7. Kesulitan naik/turun dari kendaraan	0	(1)	2	3	4
	8. Kesulitan berbelanja	0	1	(2)	3	4
	9. Kesulitan memakai kaos kaki	0	(1)	2	3	4
	10. Kesulitan melepas kaos kaki	0	(1)	2	3	4
	11. Kesulitan bangun dari tempat tidur	0	(1)	2	3	4
	12. Kesulitan berbaring ditempat tidur	0	(1)	2	3	4
	13. Kesulitan duduk	0	(1)	2	3	4
	14. Kesulitan aktivitas mandi	0	(1)	2	3	4
	15. Kesulitan melakukan BAK/BAB	0	1	(2)	3	4
	16. Kesulitan melakukan tugas berat	0	1	(2)	3	4
	17. Kesulitan melakukan tugas ringan	0	(1)	2	3	4

Total Nilai : 36 / 96 = 37.50 %

Post

The Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index (WOMAC)

Name: Ny Sarpinah Tanggal: 2 September 2016

Instruksi : Silahkan menilai aktifitas kegiatan dengan masing-masing kategori sebagai berikut :

Skala : 0 = Tidak ada, 1 = Sedikit, 2 = Sedang, 3 = Sangat, 4 = Sangat Berat

Lingkari salah satu nomor pada setiap aktivitas

Nyeri	1. Berjalan	0	(1)	2	3	4
	2. Menaiki Tangga	0	(1)	2	3	4
	3. Malam hari	0	(1)	2	3	4
	4. Istirahat	(0)	1	2	3	4
	5. Saat menumpu dan menapak	0	(1)	2	3	4
Kekakuan	1. Kekakuan Pagi Hari	0	(1)	2	3	4
	2. Kekakuan Malam hari	0	(1)	2	3	4
Fungsi Fisik	1. Kesulitan Naik Tangga	0	(1)	2	3	4
	2. Kesulitan Turun Tangga	0	(1)	2	3	4
	3. Kesulitan dari posisi duduk ke berdiri	0	(1)	2	3	4
	4. Kesulitan Berdiri	0	(1)	2	3	4
	5. Kesulitan duduk dilantai	0	(1)	2	3	4
	6. Kesulitan berjalan di permukaan datar	0	(1)	2	3	4
	7. Kesulitan naik/turun dari kendaraan	0	(1)	2	3	4
	8. Kesulitan berbelanja	0	(1)	2	3	4
	9. Kesulitan memakai kaos kaki	0	(1)	2	3	4
	10. Kesulitan melepas kaos kaki	(0)	1	2	3	4
	11. Kesulitan bangun dari tempat tidur	0	(1)	2	3	4
	12. Kesulitan berbaring ditempat tidur	(0)	1	2	3	4
	13. Kesulitan duduk	(0)	1	2	3	4
	14. Kesulitan aktivitas mandi	0	(1)	2	3	4
	15. Kesulitan melakukan BAK/BAB	0	(1)	2	3	4
	16. Kesulitan melakukan tugas berat	0	(1)	2	3	4
	17. Kesulitan melakukan tugas ringan	0	(1)	2	3	4

Total Nilai : 20 / 96 = 20,83 %

Pre

The Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index (WOMAC)

Name: Ny Suro Tanggal: 8 Agustus 2016

Instruksi : Silahkan menilai aktifitas kegiatan dengan masing-masing kategori sebagai berikut :

Skala : 0 = Tidak ada, 1 = Sedikit, 2 = Sedang, 3 = Sangat, 4 = Sangat Berat

Lingkari salah satu nomor pada setiap aktivitas

Nyeri	1. Berjalan	0	1	(2)	3	4
	2. Menaiki Tangga	0	1	(2)	3	4
	3. Malam hari	0	(1)	2	3	4
	4. Istirahat	0	(1)	2	3	4
	5. Saat menumpu dan menapak	0	1	(2)	3	4
Kekakuan	1. Kekakuan Pagi Hari	0	1	(2)	3	4
	2. Kekakuan Malam hari	0	(1)	2	3	4
Fungsi Fisik	1. Kesulitan Naik Tangga	0	1	(2)	3	4
	2. Kesulitan Turun Tangga	0	1	(2)	3	4
	3. Kesulitan dari posisi duduk ke berdiri	0	1	(2)	3	4
	4. Kesulitan Berdiri	0	(1)	2	3	4
	5. Kesulitan duduk dilantai	0	1	(2)	3	4
	6. Kesulitan berjalan di permukaan datar	0	(1)	2	3	4
	7. Kesulitan naik/turun dari kendaraan	0	(1)	2	3	4
	8. Kesulitan berbelanja	0	(1)	2	3	4
	9. Kesulitan memakai kaos kaki	(0)	1	2	3	4
	10. Kesulitan melepas kaos kaki	(0)	1	2	3	4
	11. Kesulitan bangun dari tempat tidur	0	1	(2)	3	4
	12. Kesulitan berbaring ditempat tidur	(0)	1	2	3	4
	13. Kesulitan duduk	0	1	(2)	3	4
	14. Kesulitan aktivitas mandi	0	(1)	2	3	4
	15. Kesulitan melakukan BAK/BAB	0	1	(2)	3	4
	16. Kesulitan melakukan tugas berat	0	1	(2)	3	4
	17. Kesulitan melakukan tugas ringan	0	1	(2)	3	4

Total Nilai : 34 / 96 = 35,42%

Post

The Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index (WOMAC)

Name: Ny. Suro Tanggal: 1 September 2016

Instruksi : Silahkan menilai aktifitas kegiatan dengan masing-masing kategori sebagai berikut :

Skala : 0 = Tidak ada, 1 = Sedikit, 2 = Sedang, 3 = Sangat, 4 = Sangat Berat

Lingkari salah satu nomor pada setiap aktivitas

Nyeri	1. Berjalan	0	(1)	2	3	4
	2. Menaiki Tangga	0	(1)	2	3	4
	3. Malam hari	0	(1)	2	3	4
	4. Istirahat	0	(1)	2	3	4
	5. Saat menumpu dan menapak	0	(1)	2	3	4
Kekakuan	1. Kekakuan Pagi Hari	0	(1)	2	3	4
	2. Kekakuan Malam hari	0	(1)	2	3	4
Fungsi Fisik	1. Kesulitan Naik Tangga	0	(1)	2	3	4
	2. Kesulitan Turun Tangga	0	(1)	2	3	4
	3. Kesulitan dari posisi duduk ke berdiri	0	(1)	2	3	4
	4. Kesulitan Berdiri	0	(1)	2	3	4
	5. Kesulitan duduk dilantai	0	(1)	2	3	4
	6. Kesulitan berjalan di permukaan datar	0	(1)	2	3	4
	7. Kesulitan naik/turun dari kendaraan	0	(1)	2	3	4
	8. Kesulitan berbelanja	0	(1)	2	3	4
	9. Kesulitan memakai kaos kaki	(0)	1	2	3	4
	10. Kesulitan melepas kaos kaki	(0)	1	2	3	4
	11. Kesulitan bangun dari tempat tidur	0	(1)	2	3	4
	12. Kesulitan berbaring ditempat tidur	(0)	1	2	3	4
	13. Kesulitan duduk	0	(1)	2	3	4
	14. Kesulitan aktivitas mandi	0	(1)	2	3	4
	15. Kesulitan melakukan BAK/BAB	0	1	(2)	3	4
	16. Kesulitan melakukan tugas berat	0	(1)	2	3	4
	17. Kesulitan melakukan tugas ringan	0	(1)	2	3	4

Total Nilai : 22 / 96 = 22,92 %

Lampiran 3

INFORMED CONSENT

Saya yang bertandatangan dibawah ini, telah membaca, memahami tentang penelitian yang akan dilakukan oleh saudari Zulfi Rohmat Fatoni, mahasiswa jurusan fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Nama : Ny Sura
Umur : 52 th
Alamat : Wirasaban Baru No B3

Dengan ini saya bersedia untuk dijadikan partisipan dalam penelitian saudari dalam kurun waktu Agustus dan September 2016.

Yogyakarta, 8 Agustus 2016

Sura
(...Sura...)

Lampiran 3

INFORMED CONSENT

Saya yang bertandatangan dibawah ini, telah membaca, memahami tentang penelitian yang akan dilakukan oleh saudari Zulfi Rohmat Fatoni, mahasiswa jurusan fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Nama : Ny Sarpinah
Umur : 56 th
Alamat : Krandon Sidonoyo Godean Sleman

Dengan ini saya bersedia untuk dijadikan partisipan dalam penelitian saudari dalam kurun waktu Agustus dan September 2016.

Yogyakarta, 01 Agustus 2016



(.....Sarpinah.....)

Lampiran 3

INFORMED CONSENT

Saya yang bertandatangan dibawah ini, telah membaca, memahami tentang penelitian yang akan dilakukan oleh saudari Zulfi Rohmat Fatoni, mahasiswa jurusan fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Nama : Ny. Rupi^{ah}
Umur : 58 th
Alamat : Mantrijeron Mj III/no. 878

Dengan ini saya bersedia untuk dijadikan partisipan dalam penelitian saudari dalam kurun waktu Agustus dan September 2016.

Yogyakarta, 9 Agustus 2016


(.....Rupi^{ah}.....)

Lampiran 3

INFORMED CONSENT

Saya yang bertandatangan dibawah ini, telah membaca, memahami tentang penelitian yang akan dilakukan oleh saudari Zulfi Rohmat Fatoni, mahasiswa jurusan fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Nama : Ny. Emi Kustanti
Umur : 57 th
Alamat : Banteng Baru I/17 Jl. Kaliurang

Dengan ini saya bersedia untuk dijadikan partisipan dalam penelitian saudari dalam kurun waktu Agustus dan September 2016.

Yogyakarta, 8 Agustus 2016



(..Emi..Kustanti'....)

Lampiran 3


INFORMED CONSENT

Saya yang bertandatangan dibawah ini, telah membaca, memahami tentang penelitian yang akan dilakukan oleh saudari Zulfi Rohmat Fatoni, mahasiswa jurusan fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Nama : Tn. Ngatiyo
Umur : 66 th
Alamat : Kasihan, Tamantirto, Bantul

Dengan ini saya bersedia untuk dijadikan partisipan dalam penelitian saudari dalam kurun waktu Agustus dan September 2016.

Yogyakarta, 8 Agustus 2016


(..Ngatiyo.....)

FORMULIR PERMOHONAN PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya Zulfi Rohmat Fatoni / J120140049, mahasiswa jurusan fisioterapi S1 transfer Universitas Muhammadiyah Surakarta akan melakukan penelitian di Klinik Fisioterapi Murono "MFC" Yogyakarta yang akan dimulai Agustus hingga September 2016. Penelitian ini dilakukan guna untuk melengkapi skripsi saya sebagai syarat untuk menyelesaikan study saya di program studi fisioterapi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat pengaruh penambahan latihan isometrik pada intervensi *ultrasound* terhadap peningkatan aktifitas fungsional pada pasien *osteoarthritis* lutut. Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan ibu/ bapak untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan ibu/bapak untuk mengisi kuisioner dengan jujur dan apa adanya. Jika ibu bersedia untuk dijadikan partisipan silahkan menandatangani lembar persetujuan sebagai kesukarelaan ibu/bapak.

Identitas pribadi sebagai partisipan akan dirahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya akan digunakan untuk penelitian ini. Ibu/ bapak berhak untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari. Jika ada hal yang masih kurang dipahami ibu/bapak dapat ditanyakan langsung kepada peneliti.

Atas perhatian dan kesediaan ibu/ bapak untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini saya ucapkan banyak terimakasih.

Yogyakarta, 8 Agustus 2016

Suro

(.....Suro.....)

FORMULIR PERMOHONAN PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya Zulfi Rohmat Fatoni / J120140049, mahasiswa jurusan fisioterapi S1 transfer Universitas Muhammadiyah Surakarta akan melakukan penelitian di Klinik Fisioterapi Murono "MFC" Yogyakarta yang akan dimulai Agustus hingga September 2016. Penelitian ini dilakukan guna untuk melengkapi skripsi saya sebagai syarat untuk menyelesaikan study saya di program studi fisioterapi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat pengaruh penambahan latihan isometrik pada intervensi *ultrasound* terhadap peningkatan aktifitas fungsional pada pasien *osteoarthritis* lutut. Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan ibu/ bapak untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan ibu/bapak untuk mengisi kuisioner dengan jujur dan apa adanya. Jika ibu bersedia untuk dijadikan partisipan silahkan menandatangani lembar persetujuan sebagai kesukarelaan ibu/bapak.

Identitas pribadi sebagai partisipan akan dirahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya akan digunakan untuk penelitian ini. Ibu/ bapak berhak untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari. Jika ada hal yang masih kurang dipahami ibu/bapak dapat ditanyakan langsung kepada peneliti.

Atas perhatian dan kesediaan ibu/ bapak untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini saya ucapkan banyak terimakasih.

Yogyakarta, 10 Agustus 2016



(.....Sarpinah.....)

FORMULIR PERMOHONAN PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya Zulfi Rohmat Fatoni / J120140049, mahasiswa jurusan fisioterapi S1 transfer Universitas Muhammadiyah Surakarta akan melakukan penelitian di Klinik Fisioterapi Murono "MFC" Yogyakarta yang akan dimulai Agustus hingga September 2016. Penelitian ini dilakukan guna untuk melengkapi skripsi saya sebagai syarat untuk menyelesaikan study saya di program studi fisioterapi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat pengaruh penambahan latihan isometrik pada intervensi *ultrasound* terhadap peningkatan aktifitas fungsional pada pasien *osteoarthritis* lutut. Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan ibu/ bapak untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan ibu/bapak untuk mengisi kuisioner dengan jujur dan apa adanya. Jika ibu bersedia untuk dijadikan partisipan silahkan menandatangani lembar persetujuan sebagai kesukarelaan ibu/bapak.

Identitas pribadi sebagai partisipan akan dirahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya akan digunakan untuk penelitian ini. Ibu/ bapak berhak untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari. Jika ada hal yang masih kurang dipahami ibu/bapak dapat ditanyakan langsung kepada peneliti.

Atas perhatian dan kesediaan ibu/ bapak untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini saya ucapkan banyak terimakasih.

Yogyakarta, 9 Agustus 2016


(.....Rupiah.....)

FORMULIR PERMOHONAN PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya Zulfi Rohmat Fatoni / J120140049, mahasiswa jurusan fisioterapi S1 transfer Universitas Muhammadiyah Surakarta akan melakukan penelitian di Klinik Fisioterapi Murono "MFC" Yogyakarta yang akan dimulai Agustus hingga September 2016. Penelitian ini dilakukan guna untuk melengkapi skripsi saya sebagai syarat untuk menyelesaikan study saya di program studi fisioterapi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat pengaruh penambahan latihan isometrik pada intervensi *ultrasound* terhadap peningkatan aktifitas fungsional pada pasien *osteoarthritis* lutut. Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan ibu/ bapak untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan ibu/bapak untuk mengisi kuisioner dengan jujur dan apa adanya. Jika ibu bersedia untuk dijadikan partisipan silahkan menandatangani lembar persetujuan sebagai kesukarelaan ibu/bapak.

Identitas pribadi sebagai partisipan akan dirahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya akan digunakan untuk penelitian ini. Ibu/ bapak berhak untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari. Jika ada hal yang masih kurang dipahami ibu/bapak dapat ditanyakan langsung kepada peneliti.

Atas perhatian dan kesediaan ibu/ bapak untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini saya ucapkan banyak terimakasih.

Yogyakarta, 8 Agustus 2016


(..Emi.Kustanti..)

FORMULIR PERMOHONAN PERSETUJUAN RESPONDEN


Saya Zulfi Rohmat Fatoni / J120140049, mahasiswa jurusan fisioterapi S1 transfer Universitas Muhammadiyah Surakarta akan melakukan penelitian di Klinik Fisioterapi Murono "MFC" Yogyakarta yang akan dimulai Agustus hingga September 2016. Penelitian ini dilakukan guna untuk melengkapi skripsi saya sebagai syarat untuk menyelesaikan study saya di program studi fisioterapi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat pengaruh penambahan latihan isometrik pada intervensi *ultrasound* terhadap peningkatan aktifitas fungsional pada pasien *osteoarthritis* lutut. Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan ibu/ bapak untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan ibu/bapak untuk mengisi kuisioner dengan jujur dan apa adanya. Jika ibu bersedia untuk dijadikan partisipan silahkan menandatangani lembar persetujuan sebagai kesukarelaan ibu/bapak.

Identitas pribadi sebagai partisipan akan dirahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya akan digunakan untuk penelitian ini. Ibu/ bapak berhak untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari. Jika ada hal yang masih kurang dipahami ibu/bapak dapat ditanyakan langsung kepada peneliti.

Atas perhatian dan kesediaan ibu/ bapak untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini saya ucapkan banyak terimakasih.

Yogyakarta, 8 Agustus 2016


(... Ngotijo ...)

DATA KUNJUNGAN PASIEN

NO	NAMA	JADWAL KUNJUNGAN PASIEN 8 AGUSTUS - 5 SEPTEMBER 2016																												
		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
1	NGO	√			√				√			√				√			√				√			√				
2	JMH			√			√				√			√				√			√			√				√		
3	LDH		√			√				√			√				√			√				√			√			
4	EKI	√			√				√			√				√			√				√			√				
5	NMU				√				√			√				√			√				√			√				√
6	STO		√			√				√			√				√			√				√			√			
7	JMN			√			√				√			√				√			√			√				√		
8	MJY	√			√				√			√				√			√				√			√				
9	NGT				√				√			√				√			√				√			√				√
10	RYT		√			√				√			√				√			√				√			√			
11	SPH			√			√				√			√				√			√			√				√		
12	RPH		√			√				√			√				√			√				√			√			
13	SRO	√			√				√			√				√			√				√			√				
14	DLM			√			√				√			√				√			√			√				√		
15	SMR		√			√				√			√				√			√				√			√			
16	IRW				√				√			√				√			√				√			√				√

DATA PASIEN

No	Kelompok 1		Kelompok 2	
	Nama	Tinggi Badan	Nama	Tinggi Badan
1.	NGO	160	NGT	156
2.	JMH	155	RYT	167
3.	LDH	168	SPH	165
4.	EKI	158	RPH	158
5.	NMU	160	SRO	162
6.	STO	163	DLM	168
7.	JMN	166	SMR	161
8.	MJY	157	IRW	158

No	Kelompok 1 (WOMAC)			Kelompok 2 (WOMAC)		
	Nama	Pre	Post	Nama	Pre	Post
1.	NGO	29,17	23,96	NGT	32,29	18,75
2.	JMH	26,04	23,96	RYT	36,46	22,92
3.	LDH	27,08	26,04	SPH	37,50	20,83
4.	EKI	33,33	29,17	RPH	39,58	25,00
5.	NMU	34,37	29,17	SRO	35,42	22,92
6.	STO	30,21	28,13	DLM	40,63	23,96
7.	JMN	36,46	31,25	SMR	34,38	20,83
8.	MJY	31,25	31,25	IRW	33,33	20,83

HASIL DATA SPSS

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST_1 - PRE_1	Negative Ranks	7 ^a	4,00	28,00
	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	1 ^c		
	Total	8		
POST_2 - PRE_2	Negative Ranks	8 ^d	4,50	36,00
	Positive Ranks	0 ^e	,00	,00
	Ties	0 ^f		
	Total	8		

a. POST_1 < PRE_1

b. POST_1 > PRE_1

c. POST_1 = PRE_1

d. POST_2 < PRE_2

e. POST_2 > PRE_2

f. POST_2 = PRE_2

Test Statistics ^a		
	POST_1 - PRE_1	POST_2 - PRE_2
Z	-2,375 ^b	-2,530 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,018	,011

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Mann-Whitney Test

Ranks				
	KELOMPOK	N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST_TEST	1	8	12,13	97,00
	2	8	4,88	39,00
	Total	16		

Test Statistics^a

	POST_TEST
Mann-Whitney U	3,000
Wilcoxon W	39,000
Z	-3,071
Asymp. Sig. (2-tailed)	,002
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,001 ^b

a. Grouping Variable: KELOMPOK

b. Not corrected for ties.

DOKUMENTASI



Gambar 1

Keterangan :

Pasien diposisikan dalam posisi terlentang, bagian lutut dibersihkan dengan alkohol kemudian pasien diberikan gel yang tidak mengandung obat - obatan. Gel yang diterapkan pada bagian medial dari sendi lutut dengan gerakan *transducer* secara melingkar (*sirkuler*).



Gambar 2

Keterangan :

Pasien diposisikan dalam posisi terlentang, bagian lutut dibersihkan dengan alkohol kemudian pasien diberikan gel yang tidak mengandung obat - obatan. Gel yang diterapkan pada bagian lateral dari sendi lutut dengan gerakan *transducer* secara melingkar (*sirkuler*).



Gambar 3

Keterangan :

Pasien dengan posisi tidur terlentang, letakkan guling kecil dibawah lutut kemudian diinstruksikan untuk memaksimalkan kontraksi otot paha. Gerakan seolah-olah meluruskan lutut atau bagian tumit menekan kebawah, kontraksi dilakukan selama 6 detik.



Gambar 4

Keterangan :

Posisi pasien berbaring dalam posisi tidur terlentang. Pasien di instruksikan untuk kontraksi maksimum dari otot *quadriceps* kemudian mengangkat kaki ke atas 10 cm dan tahan kontraksi fase mengangkat 10 detik.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Zulfi Rohmat Fatoni
Jenis Kelamin : Laki – Laki
Tempat/Tanggal Lahir : Bantul, 28 Juli 1984
Kebangsaan : Indonesia
Agama : Islam
Status : Menikah
Alamat : Kepek RT 01 Timbulharjo Sewon Bantul

Riwayat Pendidikan

1. TK Masyitoh Budi Lestari
2. SD N Nogosari
3. SLTP N 3 Jetis
4. SMA Muhammadiyah 1 Bantul
5. Akademi Fisioterapi ”YAB” Yogyakarta
6. Menempuh pendidikan Program Studi S1 Fisioterapi FIK UMS sejak 2014